

「言葉」だけにたよらず「うごき」で伝えあう ノンバーバル・ダンスワークショップ

さぐるからだし おどるわたし

手のうごき 表情 からだ全部で コミュニケーション

感覚がめざめるダンス

あなただけのダンス

こころがうごくダンス

日時 2024年
8月24日(土) 14:00～16:00
10月27日(日) 14:00～16:00
12月22日(日) 14:00～16:00
2月15日(土) 14:00～16:00

連続講座ではありません
1回の参加でもOK!

会場 せんだい演劇工房 10-BOX(box3)
(宮城県仙台市若林区卸町2丁目12-13)

対象 どなたでも

参加費 1,500円(1回) ※要予約

定員 各回15名

持ち物 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

主催 さぐる・おどる企画(代表 渋谷裕子)
<http://shibuyayuko.com/>

助成 公益財団法人仙台市市民文化事業団

web ページ



ファシリテーター (進行役)

しぶや ゆうこ

渋谷 裕子

ダンサー・振付家。仙台市出身。
ダンスや演劇など多数の舞台作品に出演。
子ども・高齢者・障害のある方など、
さまざまな人と共演する中で「誰もが踊れる」
ボディワークを学ぶ。
ダンスを通して出会い、知り合う楽しさを
沢山のの人に届けたい！と、小学校、介護施設、
就労支援施設、地域イベントなど多くの場所で
ワークショップを開催している。
・「さぐるからだ、みるわたし」主催
・こどものためのダンスクラス
「うごきのアトリエ」主催



さぐるからだ、みるわたし

ファシリテーター：渋谷裕子
手話通訳：新納真梨子／新出祐美
ダンスアシスタント：佐藤有華／小野詩織
チラシデザイン：なの工房
広報：西邑太郎



さぐる・おどる企画
Instagram

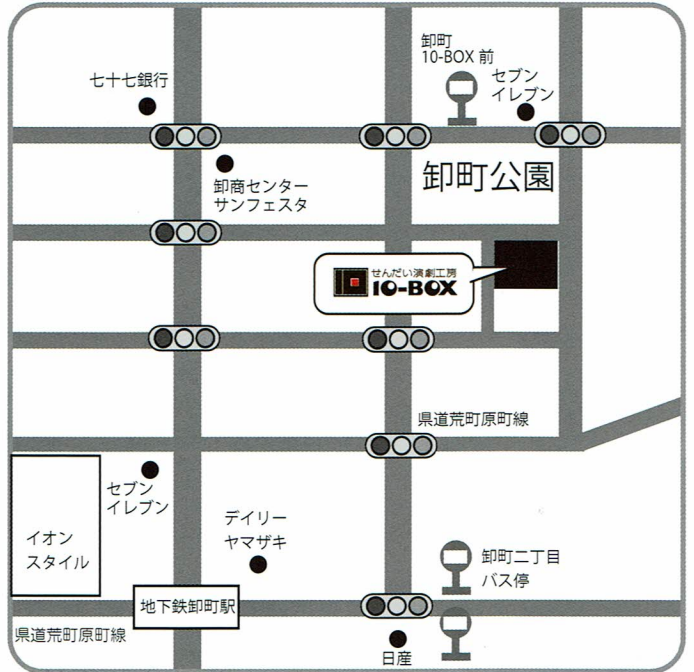
会場案内



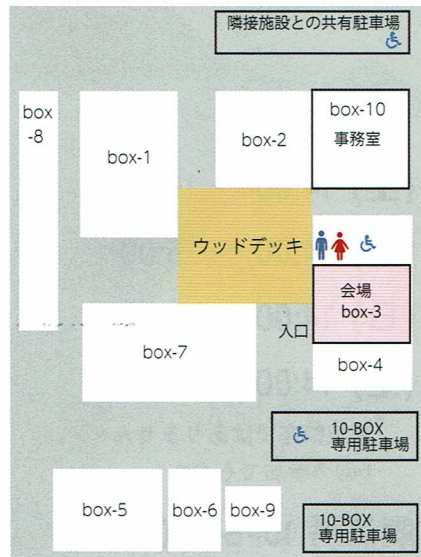
てんぼつくす
せんだい演劇工房 10-BOX(box3)

(宮城県仙台市若林区卸町2丁目12-13)

演劇やダンスの練習や公演が行われる場所です。
無料の駐車場、多目的トイレあり。



せんだい演劇工房 10-BOX 会場の box-3 へ直接お越しください



○地下鉄東西線をご利用の場合
卸町駅 下車、「北1」出口より
徒歩約 13 分

○市営バスをご利用の場合
仙台駅前 5 番バスのりばより
(所要時間約 15 分)

●卸町二丁目経由
志波町・霞の目営業所 行→
「卸町二丁目」下車
徒歩約 8 分

仙台駅前 50 番バスのりばより
(所要時間約 25 分)

●花京院・国立病院・卸町会館経由
小鶴新田駅 行→
「卸町 10-BOX 前」下車
徒歩約 5 分

・自転車、バイクでお越しの方は、
所定の駐車場へお停めください。



ご予約・お問合せ先

メールまたはフォームからお申し込みください。

メール saguru.odoru@gmail.com

※メールの際は件名に「さぐるおどる申込み」と明記し、以下⑤点をお知らせください。

①お名前②年齢③ご住所④電話番号もしくはメールアドレス⑤ご参加日

予約フォーム QR

